



Área de formação	762. Trabalho Social e Orientação
Curso de formação	Técnico/a de Geriatria
Nível de qualificação do QNQ	4

Plano Curricular Plano Curricular Plano Curricular

Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)				
			1.º	2.º	3.º		
Sociocultural Duração: 775 horas	Viver em português	6651	Portugal e a Europa	50			
		6652	Os media hoje	25			
		6653	Portugal e a sua História	25			
		6654	Ler a imprensa escrita		25		
		6655	A literatura do nosso tempo		50		
		6656	Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25		
		6657	Diversidade linguística e cultural			25	
		6658	Procurar emprego			50	
	Comunicar em língua inglesa*	6659	Ler documentos informativos	25			
		6660	Conhecer os problemas do mundo atual	50			
		6661	Viajar na Europa	25			
		6662	Escolher uma profissão/mudar de atividade			25	
		6663	Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25	
	Mundo atual	6664	Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50		
		6665	O homem e o ambiente	25			
		6666	Publicidade: um discurso de sedução	25			
		6667	Mundo atual – tema opcional		25		
	Desenvolvimento social e pessoal	6668	Uma nova ordem económica mundial			25	
		6669	Higiene e prevenção no trabalho	50			
		6670	Promoção da saúde		25		
	TIC	6671	Culturas, etnias e diversidades			25	
		0755	Processador de texto – funcionalidades avançadas	25			
		0767	Internet - navegação	25			
		0757	Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25		
	Científica Duração: 400 horas	Matemática e realidade	0792	Criação de páginas para a Web em hipertexto			25
			-	Organização, análise da informação e probabilidades	50		
			-	Operações numéricas e estimação	25		
			-	Geometria e trigonometria		50	
-			Padrões, funções e álgebra		25		
Psicologia e sociologia		-	Funções, limites e cálculo diferencial			50	
		-	Psicologia, desenvolvimento humano, percurso de vida e comportamento	25			
		-	Domínio intrapessoal da cognição, emoção e motivação		25		
		-	Dinâmica de grupos, relações interpessoais, socialização e contextos			50	
		-	Vida em sociedade	25			
Francês**	-	Dinamismo e heterogeneidade das sociedades modernas		25			
	-	Vida quotidiana	25				
	-	Diversidade cultural		25			

* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.

** Pode optar-se pelo desenvolvimento da língua inglesa, sempre que as necessidades regionais ou locais o justifiquem.



Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)			
			1.º	2.º	3.º	
Tecnológica Duração: 975 horas		8900	Contextos de prestação de cuidados ao idoso domicílio, residências autónomas e centros de dia	25		
		8901	Contextos de prestação de cuidados ao idoso lares e instituições de saúde	25		
		8902	Ética e deontologia em geriatria	50		
		8905	Adaptação/modificação de contextos e materiais em função do idoso	25		
		8906	Tipos de envelhecimento	25		
		8907	Introdução à patologia do idoso	25		
		8908	Patologias na população idosa-cardiorrespiratória e neuro sensoriais	50		
		8909	Patologias na população idosa gastrointestinais, endocrinológicas, genitourinárias, musculoesqueléticas, dermatológicas e crónicas	50		
		8910	Reabilitação geriátrica	25		
		3546	Prevenção e primeiros socorros-geriatria	50		
		8911	Nutrição e diatéctica no idoso		25	
		8912	Higiene do idoso		25	
		8914	Idosos em fase terminal – cuidados paliativos		25	
		8915	Términus da vida do idoso morte		25	
		8916	Funções cognitivas no idoso		25	
		8917	Psicopatologias no idoso perturbações do humor, ansiedade, somatoformes, personalidade, esquizofrenia e demências		50	
		8918	Psicopatologias no idoso – perturbações do sono, alimentares e utilização de substâncias		25	
		8919	Perturbações do desenvolvimento no idoso autismo, deficiência visual e auditiva		50	
		8920	Perturbações do desenvolvimento no idoso DID, deficiência motora e multideficiência		25	
		8921	Autonomia, independência e funcionalidade do idoso			25
		8923	Técnicas de expressão corporal com população idosa			50
		8924	Atividade psicomotora com população idosa			50
		8925	Terapia ocupacional com população idosa			50
		8927	Expressão dramática aplicada à população idosa			25
		8928	Métodos de relaxação aplicados à população idosa			25
		8899	Envelhecimento demográfico			25
8913	Sexualidade na 3.ª Idade			25		
Bolsa de UFCD ** (seleccionar, obrigatoriamente, UFCD com uma carga horária total de 75 horas)						
Prática Duração: 1500 horas	Contexto de Trabalho	8903	Técnicas e estratégias de comunicação e observação nos contextos de intervenção com a população idosa (50h)	300	550	650
		8904	Métodos de intervenção familiar – contexto do idoso (25h)			
		8922	Atividades recreativas e de lazer com idosos (25h)			
		8929	Arte como terapia aplicada à população idosa (25h)			



	8926	Técnicas de animação aplicadas à população idosa (50h)			
		Ver orientações para o desenvolvimento desta componente de formação.			
		Duração/Período de formação	1150 a 1200	1200 A 1225	1225 A 1250
		Duração total	3650		

** Para efeitos de qualificação em Técnico/a de Geriatria é obrigatória a frequência de um conjunto de UFCD, disponíveis na Bolsa de UFCD do respetivo referencial de formação, constante do CNQ, com uma carga horária total de 75 horas. Estas UFCD devem ser selecionadas em função das necessidades do mercado de trabalho da região e da especificidade técnica das entidades de apoio à alternância, onde decorre a formação prática em contexto de trabalho, respeitando sempre as cargas horárias definidas para cada período de formação. Assim, neste caso, a carga horária das UFCD da Bolsa não deverá exceder, para cada período de formação, respetivamente, as 50, 25 e 25 horas.



Área de formação	762. Trabalho Social e Orientação
Curso de formação	Técnico/a de Geriatria
Nível de qualificação do QNQ	4

Componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho

Orientações para o desenvolvimento

A **Componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT)** visa o **desenvolvimento** e a **aquisição** de conhecimentos e competências técnicas, relacionais e organizacionais **relevantes para o exercício da atividade profissional**.

Esta componente, realizada numa entidade enquadradora, tem como **objetivos**, proporcionar:

- A realização de novas aprendizagens e o contacto com tecnologias e técnicas que se encontram para além das situações simuláveis durante a formação;
- Oportunidade de aplicação dos conhecimentos adquiridos a atividades concretas em contexto real de trabalho;
- Desenvolvimento de hábitos de trabalho, espírito empreendedor e sentido de responsabilidade profissional;
- Vivências inerentes às relações humanas no trabalho;
- Conhecimento da organização empresarial.

A **FPCT** pressupõe, assim, que o seu desenvolvimento se processe num quadro de **interatividade** e de **complementaridade** com as **restantes componentes e contextos de formação**.

Neste sentido, para além da **consolidação das aprendizagens realizadas em contexto de formação**, esta componente **deve garantir**, igualmente, a **aquisição de novas aprendizagens**, traduzidas nos resultados de aprendizagem abaixo identificados, que concorram, de forma efetiva, para o **cumprimento do perfil associado a esta saída profissional**.

Resultados de Aprendizagem da FPCT

- Presta/ auxilia nos cuidados de higiene, eliminação e conforto do idoso, nos diversos contextos de atuação.
- Acompanha e apoia o idoso nas diversas atividades de vida diária.
- Auxilia os profissionais responsáveis nos cuidados de alimentação, aplicados aos idosos com dependência funcional, temporária ou permanente.
- Participa no planeamento e desenvolvimento de atividades básicas de animação e entretenimento e de estimulação dos domínios cognitivo, social e motor, de acordo com as capacidades, necessidades e interesses do idoso.
- Presta cuidados de higiene e arrumação dos espaços envolventes e da roupa dos idosos.
- Apoia a equipa técnica na organização do espaço, com o objetivo de prevenir acidentes domésticos e em instituições.
- Participa na prevenção de negligência, abusos e maus tratos ao idoso.
- Avalia a informação obtida através de instrumentos técnicos aplicados por especialistas, para melhor conhecimento do perfil funcional do idoso, e conseqüente adequada prestação de cuidados.
- Estabelece a articulação com a equipa técnica responsável, a fim de reportar a evolução do estado físico, psíquico e emocional, situações anómalas e/ ou agravamento do estado de saúde do idoso, tendo em consideração as orientações e procedimentos definidos pela equipa técnica.